

Réussir ses interventions en public avec la PNL

(Programmation neuro-linguistique)



TARIFS

Adhérent Coût inclus dans la cotisation annuelle
Non-adhérent 120 €

PUBLIC *Max 20 participants*

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant

INTERVENANT(S)

Bruno LAURENT
Consultant, accompagnement au changement

Inscription

DATE(S)	DURÉE	HORAIRES	TYPE DE SESSION
Judi 10 octobre 2024	7 heures	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	PRÉSENTIEL CPG - STRASBOURG

PROGRAMME

Les excellents communicants ont un pouvoir sur eux-mêmes, car ils se donnent les moyens d'atteindre les objectifs qu'ils se fixent. L'impact sur soi conditionne l'impact sur les autres, la construction de relations de confiance avec plus de personnes, de métiers et de cultures.

En découlent de nouvelles possibilités, des actions à mener pour obtenir des résultats satisfaisants et des bénéfices à savourer et à partager.

La PNL est une méthodologie de communication interpersonnelle, d'apprentissage et de changement. Un ensemble de présuppositions et un système de valeurs qui apportent une vision plus positive de vous-même et des autres et qui vont contribuer à faciliter la réalisation de vos projets de vie et de votre prise de parole.

Ce programme est un mélange permanent de la pratique avec des ateliers, des expérimentations, des partages d'expérience et de la théorie avec des différents savoirs à acquérir.

Histoire de la PNL

- Qu'est-ce que la PNL ?

Son fonctionnement

- Ses règles, les incontournables

Votre communication verbale et non verbale

- Votre posture et votre comportement
- Votre langage, vos mots, vos expressions
- Les canaux sensoriels et vos émotions

Identifier votre manière d'être et progresser

- Votre niveau de confiance, faire face à l'inattendu
- Comment faire passer vos messages et répondre aux questions
- Quelques techniques de communication positive