

# La communication non-violente



## TARIFS

**Adhérent** Coût inclus dans la cotisation annuelle

**Non-adhérent** 120 €

**PUBLIC** *Max 12 participants*

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant

**INTERVENANT(S)**

**Stéphane PAYEN**

[Inscription](#)

DATE(S) 	DURÉE 	HORAIRES 	TYPE DE SESSION 
Lundi 12 mai 2025	6 heures	de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00	PRÉSENTIEL CPG - STRASBOURG

## PROGRAMME

Cette formation a pour objectif de :

- Permettre de gérer l'agressivité, de prévenir la violence, via la communication
- Connaître les marqueurs de stress, en prévention de violences ou d'agressions
- Savoir gérer son stress, lors d'une situation de violence ou d'agressivité

- **Connaître les outils de base de la communication et de l'écoute**
- **Mieux maîtriser sa communication**
- **Prévenir et gérer les situations conflictuelles**
- **Trouver l'équilibre entre émotions, affirmation de soi et communication non-violente**
- **Le stress en situation de violence ou d'agressivité**

Le formateur est un ancien pilote de combat sur hélicoptère, ancien gendarme, officier de police judiciaire et négociateur régional de crise, recruté et formé par la cellule nationale de négociation du GIGN.

Il est également titulaire d'un Diplôme Universitaire « Adolescence difficile, approche psychopathologique et éducative ».