

Savoir communiquer sans violence



TARIFS

Adhérent Coût inclus dans la cotisation annuelle

Non-adhérent 120 €

PUBLIC *Max 18 participants*

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant

INTERVENANT(S)

Stéphane PAYEN*

Inscription

DATE(S) 	HORAIRES 	TYPE DE SESSION 	LIEUX 
Mercredi 18 nov. 2026	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h00	PRÉSENTIEL	NANCY CPG - Agence Lorraine 182 av. du Général Leclerc

PROGRAMME

Objectifs :

- Permettre de gérer l'agressivité, de prévenir la violence, via la communication
- Connaître les marqueurs de stress, en prévention de violences ou d'agressions
- Savoir gérer son stress, lors d'une situation de violence ou d'agressivité

- Connaître les outils de base de la communication et de l'écoute
- Mieux maîtriser sa communication
- Prévenir et gérer les situations conflictuelles
- Trouver l'équilibre entre émotions, affirmation de soi et communication non-violente
- Le stress en situation de violence ou d'agressivité

**Le formateur est un ancien pilote de combat sur hélicoptère, ancien gendarme, officier de police judiciaire et négociateur régional de crise, recruté et formé par la cellule nationale de négociation du GIGN.*

Il est également titulaire d'un Diplôme Universitaire « Adolescence difficile, approche psychopathologique et éducative ».