

Savoir d'adapter au changement



TARIFS

Adhérent Coût inclus dans la cotisation annuelle

Non-adhérent 120 €

PUBLIC *Max 12 participants*

Tout professionnel libéral ainsi que tout membre correspondant

INTERVENANT(S)

Virginie BILLY

DRH & Coach certifiée RNCP
Cabinet Evolescens

Inscription

DATE(S) 	HORAIRES 	TYPE DE SESSION 	LIEUX 
Mardi 22 septembre 2026	de 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30	PRÉSENTIEL	STRASBOURG CPG 11 av. de la Forêt-Noire

PROGRAMME

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes humains face au changement
- Identifier les impacts des transformations actuelles (IA, facturation électronique, digitalisation...)
- Comprendre les contextes de changements et leur cadre
- Développer une posture d'adaptation et d'agilité grâce aux outils des neurosciences, de la psychologie positive et de la PNL
- Prévenir les résistances et le stress liés aux évolutions légales, professionnelles ou autres
- Construire un plan d'action simple et applicable dans le quotidien

- **Comprendre nos réactions face au changement**
Fonctionnement du cerveau face à l'incertitude, biais cognitifs, émotions, stress et capacité d'adaptation
- **Les transformations qui impactent nos métiers**
Intelligence artificielle, facturation électronique, digitalisation, évolution des métiers et des compétences
- **Développer son agilité grâce aux neurosciences, à la psychologie positive et à la PNL**
État d'esprit fixe / état d'esprit de développement (growth mindset), intelligence émotionnelle, adaptation, apprentissage continu
- **Atelier IA**
Découverte de ChatGPT et applications concrètes : rédaction, synthèse, préparation de réunions, recherche documentaire, comptes rendus et génération d'idées
- **Préserver son énergie**
Surcharge mentale, fatigue numérique, équilibre émotionnel et coopération
- **Élaborer un plan d'action individuel**